

ABSTRACT PRAIOTTI Eleonora:

Titolo: Incontinenza urinaria nelle donne con problematiche del pavimento pelvico post-partum

Introduzione: L'incontinenza è una condizione in cui la perdita involontaria dell'urina sia un obiettivamente dimostrabile e costituisce un problema igienico e sociale. L'incontinenza può essere classificata secondo la durata dei sintomi, della presentazione clinica o delle alterazioni fisiologiche. Determinare se l'incontinenza sia di recente insorgenza (transitoria) o cronica (stabilizzata) è una guida per la diagnosi differenziale. È anche utile, poi, classificare il problema come incontinenza da urgenza minzionale, da stress o da rigurgito. Circa il 50% delle donne che partoriscono (di parto naturale) riportano un discreto danno nei supporti pelvici e, di queste il rispettivo 10~20% richiedono a loro volta cure mediche per i loro sintomi.

Obiettivo: L'obiettivo di questa tesi è di valutare se con il trattamento osteopatico, la vita delle donne con incontinenza post partum migliora in termini di continenza, diminuzione degli episodi, miglioramento della vita personale e di quella sociale.

Materiali e metodi: Venti (n=20) pazienti affette da incontinenza urinaria post partum, sono state divise in due gruppi, uno sperimentale (n=10) e uno di controllo (n=10), le donne prese considerazione in entrambi i gruppi erano primipare e il trattamento ha avuto inizio ad un mese dal parto, avvenuto per via naturale. La durata dello studio è stata di venti settimane.

I pazienti sperimentali hanno effettuato tre sedute, al contrario i pazienti del gruppo di controllo non hanno ricevuto alcun trattamento. A entrambi i gruppi è stato richiesto di compilare i seguenti questionari: (IQoI, ICIQ-SF, OAB SCREENER).

Risultati: Tutti e tre i questionari hanno avuto dei miglioramenti, soprattutto per l'IQoI e per ICIQ-SF

Conclusioni: Molti degli obiettivi dello studio sono stati raggiunti, anche se solo in due dei questionari c'è stato un notevole miglioramento, sia come sintomatologia ma anche come stile di vita in generale.

Parole chiave: Osteopatia, incontinenza urinaria post partum, IQoI, ICIQ-SF e OAB SCREENER.