

## **Abstract Viviani G.**

**Titolo:** Trattamento Manipolativo Osteopatico (OMTh) nella sintomatologia della sclerosi multipla, uno studio pilota randomizzato e controllato.

**Introduzione:** La sclerosi multipla è una malattia neurologica autoimmune degenerativa cronica che colpisce il sistema nervoso centrale caratterizzata da una demielinizzazione dell'assone. Sempre più individui affetti da SM si affidano a medicine complementari, in parallelo alle cure tradizionali. L'OMTh è un trattamento terapeutico manipolativo, che agisce anche sul sistema nervoso autonomo, e in un'ottica PNEI potrebbe avere anche ripercussioni a livello immunitario.

**Obiettivo:** Lo scopo è stato quello di valutare l'effetto del OMTh rispetto al placebo, per quanto riguarda il grado di disabilità e la sintomatologia spastica, motoria, dolorifica, i livelli di fatica, di ansia e l'impatto della malattia sulla qualità di vita, in pazienti con sclerosi multipla. Inoltre, è stata valutata la fattibilità del protocollo sperimentale redatto.

**Materiali e metodi:** Sono stati selezionati 8 pazienti rientranti nei criteri d'inclusione, e suddivisi tramite randomizzazione in due gruppi di 4 soggetti ciascuno. Il gruppo sperimentale è stato sottoposto a OMTh, mentre il gruppo *sham* a terapia simulata, entrambi per un periodo di cinque settimane. Sono stati misurati i parametri, tramite test clinici neurologici e questionari, prima e dopo il ciclo di trattamenti.

**Risultati:** Sono stati eseguiti *t*-test di confronto tra medie di campioni appaiati e indipendenti. Dai test si è rivelata la probabilità che le variazioni ottenute nei livelli di disabilità EDSS ( $p=0,39$ ), spasticità Ashworth ( $p=0,62$ ), deambulazione 25FW ( $p=0,55$ ), mobilità arti superiori 9HP ( $p=0,21$ ), dolorabilità NPS ( $p=0,22$ ) e ansia BAI ( $p=0,73$ ) siano state dovute al caso. Livelli di miglioramento significativi invece si sono registrati nel gruppo OMTh per quanto riguarda fatica MFIS ( $p=0,03$ ) e incidenza della malattia sulla qualità di vita MSIS-29 ( $p=0,002$ ).

**Discussione:** I trattamenti OMTh e *sham* non hanno evocato cambiamenti riguardo ai parametri di disabilità, spasticità, mobilità, dolore e ansia. Miglioramenti significativi si sono riscontrati sui livelli di affaticabilità e qualità di vita nel gruppo OMTh e non nel placebo, anche se contrastanti con la significatività di altri test.

In nessun caso si sono riscontrati eventi avversi dovuti al trattamento osteopatico.

**Conclusioni:** Il trattamento OMTh è risultato essere sicuro e potrebbe portare miglioramenti sui livelli di spasticità e migliorare la qualità di vita. Nessuna variazione invece è stata

registrata per gli altri parametri indagati. Il protocollo redatto è risultato fattibile ed affidabile, permettendo ai successivi studi di basarsi su di esso. Ulteriori studi con metodologia rigorosa sono necessari nella valutazione ed estensione dei risultati ottenuti.

**Parole chiave:** Trattamento Manipolativo Osteopatico, Sclerosi Multipla, Fatica, Spasticità, Qualità di vita.