

ABSTRACT Michelin Leonardo

INTRODUZIONE: La presenza del sistema linfatico a livello dell'encefalo, ovvero il sistema Glinfatico, suggerisce nuove teorie sulla produzione, circolazione ed il riassorbimento del liquido cefalorachidiano (LCR).

La recente scoperta di questo sistema e la possibile presenza a livello oculare, sembra far rivedere ed unificare le varie ipotesi sul Glaucoma ad angolo aperto (POAG): vascolare, biomeccanica ed ossidativa. Il malfunzionamento di questo sistema sembra giocare un ruolo importante in patologie neurodegenerative centrali da accumulo di neurotossine.

Recenti studi dimostrano i rapporti funzionali dei liquidi dell'occhio con la circolazione liquorale tramite sistema glinfatico, offrendo nuovi punti di vista su come nel POAG, l'occhio sembra essere coinvolto in questo eventuale malfunzionamento.

OBIETTIVO: L'obiettivo primario di questo studio pilota è osservare l'effetto immediato di una serie di trattamenti manipolativi osteopatici (OMth) sulla pressione intraoculare (PIO) in pazienti affetti da POAG compensato farmacologicamente. L'obiettivo secondario è verificare la PIO a distanza di 5 ed 8 mesi dall'ultimo OMth.

MATERIALE E METODI: In questo studio pilota randomizzato vengono confrontate le misurazioni della PIO in 40 casi di POAG suddivisi in due gruppi, 20 pz. gruppo trattati (GT) e 20 pz. del gruppo controllo (GC). Nei pazienti vengono registrati i valori della pressione intraoculare (PIO) prima e dopo ogni trattamento manipolativo osteopatico (OMth) e paragonati al gruppo di controllo sottoposti alla sola terapia farmacologica ed a una singola misurazione della PIO.

Il Follow up dall'ultimo OMth consiste in due misurazioni della PIO per entrambe i gruppi GT e GC a 5 e ad 8 mesi.

RISULTATI: La media del tono oculare nel GT è stata confrontata con il GC durante tutto il ciclo di trattamenti mostrando un abbassamento statisticamente non del tutto significativo nell'occhio destro p-value (0,0561), rivelandosi invece significativo nell'occhio sinistro (0,0073). La riduzione della PIO media dei due occhi, messa a confronto tra GT e GC era mantenuta a 10 mesi dal primo trattamento, ovvero dopo 5 mesi dall'ultimo, risultando presente anche al controllo dopo 13 mesi dall'inizio dello studio ovvero 8 mesi in assenza di trattamento con P-value molto significativo (0,000434). IX

CONCLUSIONI: Nonostante il campione ridotto (40 pz), questa tesi mostra come l'OMth possa influenzare la pressione intraoculare ad ogni seduta, e come la pressione sia mantenuta bassa in maniera significativa anche a mesi di distanza dall'ultimo OMth.

PAROLE CHIAVE: (OMth) Trattamento Manipolativo Osteopatico, (POAG) Glaucoma Angolo Aperto, Sistema Glinfatico, (PIO) pressione intra oculare, *Follow-Up*.