

ABSTRACT MESSUTI Giulia

#### TITOLO

Medicina osteopatica in pazienti affetti da cervicalgia aspecifica: incidenza su tempistiche professionali e risparmio economico aziendale nel S.S.N.

#### INTRODUZIONE

Lo studio sottopone 44 pazienti con cervicalgia aspecifica in fase acuta e subacuta, divisi in due gruppi e messi a confronto due approcci di trattamento diversi, col fine di valutare quale dia risultati migliori con costi inferiori.

#### OBIETTIVO

Mettere in luce il lavoro osteopatico per ciò che riguardano i costi e i benefici in questo tipo di patologia ed eventuale risparmio aziendale.

#### MATERIALI E METODI

Sono stati prese 44 persone affette da cervicalgia aspecifica e divise in due gruppi, nel primo, quello di controllo, i 22 pazienti sono stati trattati con tecniche fisioterapiche, nel secondo gruppo, quello sperimentale, gli altri 22 pazienti sono stati trattati con tecniche osteopatiche.

#### RISULTATI

Dal gruppo di controllo, dopo trattamenti FTC, i soggetti presentavano una sintomatologia del 63,3% che alla fine del trattamento era del 33,00%, con un costo per l'azienda di 93,7 euro.

A seguito di trattamenti OMT il gruppo sperimentale partiva con una sintomatologia del 60,8% scesa a 4% con una spesa totale di 25,11 euro per il S.S.N.

#### DISCUSSIONE

Alla luce dei risultati conseguiti si evidenzia quanto la medicina osteopatica ottenga miglioramenti maggiori, 56,75%, confronto alla fisioterapia, che ha ottenuto un miglioramento del 30,27%, con inevitabile risparmio economico, e riduzione delle liste di attesa.

#### CONCLUSIONE

A seguito dei risultati ottenuti si può dedurre che l'osteopatia, per questo tipo di patologia, evidenzia una riduzione del dolore maggiore rispetto alla fisioterapia, con costi inferiori.