

ABSTRACT Giorgi Francesco

Titolo: Trattamento osteopatico della sindrome del colon irritabile: un approccio psicosomatico

Introduzione: Sindrome dell'intestino irritabile è per la maggior parte una dizione generica per descrivere i disturbi del sistema digerente per i quali non può essere definita alcuna lesione organica evidente, caratterizzata da gonfiore addominale, spasmi, alterazione della frequenza e consistenza dell'alvo.

Obiettivo: Il presente studio sperimentale, randomizzato e controllato, è stato condotto su pazienti con diagnosi medica di Sindrome del colon irritabile allo scopo di valutare se il trattamento manipolativo osteopatico influisce sulla sintomatologia e qualità di vita, misurate tramite questionari.

Materiali e Metodi: Il campione su cui è stata effettuata la sperimentazione era rappresentato da 25 pazienti di età compresa tra i 20 e 60 anni di sesso femminile e maschile.

Tutti i pazienti presentavano diagnosi di sindrome di colon irritabile.

Per rilevare eventuali cambiamenti nella sintomatologia e nella qualità di vita dei pazienti sono stati scelti il questionario IBS QOL, un questionario sui sintomi associati e uno sullo stato ansioso.

Risultati: Da questo studio emergono risultati positivi rispetto ad una possibile efficacia del trattamento osteopatico nei confronti della sindrome del colon irritabile. A seguito della manipolazione effettuata si è potuto riscontrare che i sintomi associati si riducevano ma le scariche diarroiche o la stitichezza non sempre diminuivano in maniera significativa.

Incrementando la mobilità respiratoria i pazienti riportavano un minor gonfiore addominale, riduzione di spasmi e una migliore digestione, riferendo di riuscire a controllare maggiormente gli stati d'ansia o stress che incidevano sulla qualità della loro vita.

Conclusioni: I risultati del seguente lavoro dovranno essere analizzati e verificati da successivi studi, soprattutto per il campione ridotto di pazienti, che ha comunque dato risposte

incoraggianti ai trattamenti ricevuti. Si segnala, come la letteratura consiglia e come emerso da

4

studi analoghi fatti in precedenza, che al trattamento osteopatico andrebbe associato un percorso psicoterapeutico.

Parole chiave: Sindrome del colon irritabile, Osteopatia, IBS, IBS QOL, Nervo Vago.