

ABSTRACT Fracchia Federica

Titolo: Cervicobrachialgia: differenze tra trattamento fisioterapico e osteopatico

Introduzione: La cervicobrachialgia è una patologia molto presente nella popolazione. Quale trattamento tra quello fisioterapico e quello osteopatico è più rapido e più incisivo?

Obiettivo: Questa tesi ha come obiettivo di analizzare i due trattamenti e cercare di capire quale sia quello con migliori benefici con il minor numero di sedute

Materiali e metodi: si è analizzata una popolazione di 40 persone, 20 trattate secondo terapia strumentale e 20 secondo un protocollo osteopatico

Risultati: la terapia strumentale presenta degli svantaggi rispetto al trattamento osteopatico sia in termini di tempistiche sia di recupero

Discussione: Prendendo in considerazione la scala del dolore Vas e la misurazione del Rom iniziale e finale possiamo dire che il trattamento osteopatico raggiunge un benessere maggiore con un minor numero di sedute

Conclusione: sarebbe interessante proseguire lo studio perché il campione di popolazione analizzato è esiguo e non c'è un gruppo follow-up a distanza di tempo ma si possono trarre comunque delle conclusioni vantaggiose a favore del trattamento osteopatico

Parole chiave: fisioterapia osteopatia tecarterapia vas rom