

“ OSTEOPATIA E TERZO TRIMESTRE DI GRAVIDANZA ”

Approccio Multidisciplinare alla Gravidanza

ABSTRACT

L'osteopatia, per la sua peculiare caratteristica manipolativa, sensibile e precisa, permette approcci terapeutici anche in situazioni particolarmente delicate. Uno di questi campi di interesse è il trattamento osteopatico delle donne in gravidanza.

L'elaborato nasce dalla volontà di verificare e possibilmente validare, con esperienza clinica, l'efficacia dell'osteopatia in questo ambito.

Lo studio si avvale di un prezioso lavoro iniziato il 23/09/2013 all'interno dell'Ospedale Santa Corona ASL2 Savonese di Pietra Ligure, grazie alla grande passione del Ginecologo Ostetrico Dot. Pietro Francesco Valle del reparto di ginecologia ed ostetricia e supportato dalle idee della Dot.sa Francesca D'Alessandri D.O.. La sua esperienza gli ha permesso di entrare a contatto con molte altre discipline e a pensare che la ginecologia potesse godere dei benefici derivanti anche da queste.

Da qui la proposta al Primario Dot. Zolezzi Andrea di poter realizzare un progetto pilota che permettesse alle gravide di ricevere trattamenti osteopatici e, a noi, di raccogliere dati e valutare in che misura la manipolazione osteopatica sia efficace sulle donne in gravidanza.

Ho dunque ritenuto interessante integrare il suddetto lavoro con i dati da me acquisiti, seguendo e trattando personalmente un ulteriore campione di donne in stato di gravidanza.

In merito ho visionato ed analizzato le cartelle cliniche di ognuna delle donne sottoposte allo studio, confrontando i risultati delle pazienti trattate osteopaticamente con quelle che hanno preferito non ricevere il trattamento dell'osteopata.

Attraverso questa ricerca ho potuto, confrontandomi con i colleghi e relatori coinvolti, osservare che l'osteopatia ha un importante effetto antalgico su gran parte

delle algie considerate e che il trattamento osteopatico ha un interessante azione migliorativa nel momento del parto. Nella fattispecie si è riscontrato un discreto aumento di parti spontanei e un importante diminuzione di tagli cesarei nelle donne trattate osteopaticamente.

Candidato
Mirko Praticò