

# **IL CANTANTE LIRICO : VALUTAZIONE DELLE DISFUNZIONI OSTEOPATICHE E EFFETTO DEL TRATTAMENTO OSTEOPATICO NELLA LORO ARTE**

*Tesi per il conseguimento del diploma di osteopata*

Studentessa : GAROSCIO Juliette

Relatore : FOPPIANO Michela, osteopata D.O.

I.E.M.O. Genova - Novembre 2015

## **ABSTRACT ITALIANO**

Questo studio è stato effettuato su un campione di 20 cantanti lirici professionisti, nell'arco di un periodo di circa 6 settimane.

Lo scopo del lavoro era quello di rilevare le disfunzioni maggiormente riscontrabili nei cantanti professionisti che effettuano un intenso lavoro mirato sulla voce ed indagare quanto possa essere efficace il trattamento osteopatico nella risoluzione di dette disfunzioni e nell'accompagnamento del cantante.

Il trattamento si basava sulle disfunzioni riscontrate e sullo stato di benessere generale del paziente. In una prima fase sono state usate tecniche globali di riarmonizzazione e durante le sedute successive è stato eseguito un lavoro più specifico sulle zone disfunzionali.

Trattandosi di uno studio preliminare per il quale non era disponibile letteratura specifica cui far riferimento, per valutare gli effetti della sperimentazione si è scelto di utilizzare test che spaziavano in differenti ambiti della valutazione fisica del cantante.

È stato scelto come test obiettivo la scala numerica del dolore, scala NRS.

I dati sono stati raccolti ed analizzati tramite il dispositivo elettronico di statistica fornito da Windows, Excel.

Dai risultati ottenuti è emerso che:

- Si riscontra nella maggior parte dei cantanti lirici rigidità della cerniera dorso-lombare e disfunzioni diaframmatiche.

- Le disfunzioni viscerali riscontrate con maggiore frequenza sembrano essere a carico della regione diaframmatica: sfintere gastroesofageo, vie biliari, tendine centrale.

Dall'analisi del criterio principale, la scala numerica del dolore, è emerso che, il trattamento osteopatico si è rivelato efficace per i cantanti.

Hanno in maggior parte migliorato il loro stato generale di benessere.

Inoltre, la regressione delle disfunzioni con l'avanzare delle sedute accentua questo fatto.

Tutti i risultati emersi dal presente lavoro dovranno essere verificati e confermati da ulteriori studi