



ISTITUTO EUROPEO PER LA MEDICINA OSTEOPATICA

“ Trattamento dei cinque diaframmi: può il loro riequilibrio migliorare la postura del paziente affetto da lombalgia cronica? Valutazione tramite pedana baropodometrica ”

Candidati:

Alessandro GIUSTO

A.A. (2013 / 2014)

Numero matricola: 613 PG

Michela GOVERNARI

Numero matricola: 612 PG

Relatore:

Luciano DONIAQUIO Osteopata D.O

CAPITOLO 1 ABSTRACT

La trasformazione dei modelli comportamentali e le mutate condizioni di vita dell'epoca moderna stanno creando inevitabilmente degli adattamenti nella specie umana. Tali adattamenti posturali, spesso, sono mal tollerati dal punto di vista morfostrutturale e funzionale, fino a dare origine a vere e proprie patologie nell'ambito mio-osteoarticolare, con maggiore incidenza sulla colonna vertebrale sia a carico del segmento lombare che di quello cervicale.

Nelle strategie di lavoro rivolte verso la ricerca di una postura equilibrata e confortevole vengono utilizzati strumenti di vario genere (FKT, chiropratica, ginnastica propriocettiva, ecc...) ma la pratica ci ha fatto maturare l'idea che anche un'azione naturale come la respirazione possa incidere nel complesso meccanismo della postura e pertanto abbiamo deciso di concentrare il nostro studio sul trattamento e riequilibrio dei cinque diaframmi.

SCOPO DELLO STUDIO

Lo scopo di questa ricerca è dimostrare:

- Come in un meccanismo complesso qual' è il sistema tonico-posturale si inseriscano alterazioni morfo-strutturali-funzionali dei diaframmi

- Come nel contesto di un lavoro di riequilibrio di tali alterazioni possiamo ottenere sia un miglioramento dell'assetto posturale sia una riduzione della sintomatologia algica in quei distretti corporei più direttamente connessi (tratto lombare in particolare).

MATERIALI E METODI

Nel contesto di questo studio sono stati coinvolti venti soggetti di ambo i sessi, di età compresa tra i trenta e i cinquant'anni, di estrazione sociale eterogenea, tutti con lombalgia cronica.

Tali soggetti sono stati sottoposti a una fase di screening comprendente:

- Anamnesi completa
- Esame posturale
- Valutazione del dolore secondo la scala NRS (Numerical Rating Scale, valutazione soggettiva dell'intensità del dolore)
- Esame baropodometrico di entrata

Tutti i pazienti sono stati sottoposti a un trattamento osteopatico utilizzando un protocollo standard.

Questo protocollo prevede:

- test e tecniche sulla piccola e grande circonferenza del tentorio del cervelletto
- test e tecniche sui muscoli sovra ioidei e sull'osso ioide
- test e tecniche sulle pareti dello stretto toracico superiore e sull'aponeurosi cervicale media
- test e tecniche sulle cupole e sui pilastri del diaframma toracico
- test e tecniche sui muscoli del pavimento pelvico e riequilibrio di quest'ultimo in relazione al diaframma toracico

A seguito del trattamento i pazienti sono stati sottoposti ad un esame baropodometrico di controllo.

RISULTATI

La normalizzazione di cinque diaframmi ha apportato, nella maggior parte dei casi esaminati, un cambiamento nell'assetto posturale dei pazienti. Incoraggianti sono i risultati ottenuti in quanto le percentuali dei casi migliorati superano di gran lunga quelli invariati e/o peggiorati.

CONCLUSIONI

Il protocollo sperimentato ha dimostrato essere efficace nella modificazione dell'assetto posturale del paziente lombalgico, avvalorando la nostra ipotesi che con esso si potesse agire sia sul sistema cranio-sacrale che su quello viscerale e strutturale.

In this study we tested 20 subjects of both sexes, ranging from 30 to 50 years of age, of different social contexts. All patients suffered of chronic lumbar inflammation.

The aim is to demonstrate:

- how, in a complex mechanism like the tonic postural system (TPS), morpho-structural-functional alterations of diaphragm take place
- how the reequilibration therapy would reduce lumbar region pain

Adults with different types of job that don't practise sport (professional or not) were analyzed. They all had vertebral column pain or dysfunction.

Subjects with cancer, autoimmune and rheumatic diseases, osteoporosis, spinal disc herniation, structural scoliosis and pregnant women were excluded.

The following protocol has been used:

- tests and techniques on the small and large tentorium circumferences
- tests and techniques on the hyoid muscles and bone
- tests and techniques on superior thoracic diaphragm and on the middle cervical aponeurosis
- tests and techniques on thoracic diaphragm.
- tests and techniques on pelvic muscles.

The normalization of five diaphragms has made, in most of the cases examined, a change in posture of patients. Encouraging are the results as the percentage of cases improved greatly exceed those unchanged and / or worsened.

The protocol has experienced shown to be effective in the modification of the postural patient, supporting our hypothesis that with it you could act on both the cranio-sacral system than on the visceral and structural.