

Tesi per il conseguimento del Diploma in Osteopatia

L'EFFICACIA DEL TMO SUI DISORDINI TEMPORO-MANDIBOLARI

CANDIDATO

Cognome: **FERRARI**

Nome: **Simone**

A.A. 2016/2017

RELATORE:

Cognome: **Serra**

Nome: **Giovanni Battista**

ABSTRACT

INTRODUZIONE: Questo è uno studio pilota effettuato su pazienti affetti da disturbi temporo-mandibolari.

Il progetto della tesi ha come obiettivo quello di dimostrare che, in seguito al trattamento manipolativo osteopatico, i pazienti abbiano avuto un miglioramento o una risoluzione della sintomatologia riferita.

MATERIALI E METODI: I pazienti scelti sono 10, 7 maschi e 3 femmine, di età compresa tra i 18 e i 50 anni e sono stati divisi in 2 gruppi: 5 nel gruppo sperimentale e 5 nel gruppo di controllo. Sono stati esclusi dallo studio pazienti con patologie a carico dell'ATM, pazienti che utilizzano apparecchi odontoiatrici e pazienti sotto cura odontoiatrica.

Il gruppo sperimentale è stato sottoposto a 5 trattamenti dilazionati nel tempo, il gruppo di controllo, invece, è stato sottoposto a 2 trattamenti: uno all'inizio ed uno al termine dello studio; su di essi non sono state eseguite alcune manipolazioni osteopatiche.

Ogni paziente è stato valutato sul piano muscolo-scheletrico, viscerale e cranio-sacrale.

I trattamenti sono stati basati su un protocollo ben definito, il quale comprendeva una serie di tecniche osteopatiche su i muscoli masticatori, muscoli sovra-sottoioidei, sulla componente capsulo-legamentosa, sul piano vascolare, nervoso e fasciale.

I test utilizzati per questo studio sono stati eseguiti dal medico odontoiatra e dall'odontotecnico con l'ausilio di macchinari specifici per la progettazione dentale, in modo da avere e comparare dati oggettivabili. I test e parametri scelti dagli operatori al fine di evidenziare i risultati ottenuti sono stati 3: la valutazione della sintomatologia soggettiva del paziente; la valutazione soggettiva da parte dell'operatore osteopatico; il test con la cartina oclusale ed il test di registrazione impronte, che hanno permesso una valutazione ed un confronto oggettivo, fornendo come risultati immagini ad alta risoluzione in modo da comparare l'impronta dentale prima e dopo il ciclo di TMO.

CONCLUSIONI: al termine dello studio sono state sovrapposte le impronte, attraverso un software digitale, e si è evidenziato nei pazienti del gruppo di sperimentazione un notevole miglioramento nell'appoggio oclusale e un miglioramento sulla sintomatologia riferita. Nei pazienti del gruppo di controllo non sono stati evidenziati importanti cambiamenti sia sul piano oclusale sia sulla sintomatologia. Tutti i risultati emersi da questo studio pilota dovranno essere approfonditi successivamente da ulteriori studi.