



ISTITUTO EUROPEO PER LA MEDICINA OSTEOPATICA

**UTILITA' DEL TRATTAMENTO MANIPOLATIVO IN CASO DI
DISTURBI DEL RITMO SONNO-VEGLIA DEI SOGGETTI IN ETÀ
PEDIATRICA (Studio preliminare)**

**Autori: Maria Enrica SERGI, Pietro DONIAQUIO, Francesco
CINQUEGRANI, Maurizio RASPINO, Marianna CASO.**

Abstract

INTRODUZIONE: Il problema del sonno insufficiente in bambini e ragazzi in Italia riguarda il 35-40% dei casi. È quello che emerge da un progetto, realizzato dalla Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale (SIPPS) e dalla Società Italiana delle Cure Primarie Pediatriche (SICuPP). Pertanto, l'interesse dello studio si è manifestato nel valutare come il Trattamento Manipolativo Osteopatico (TMO) potesse ovviare ad alcuni disturbi del sonno, agendo sulle diverse strutture implicate nel ritmo sonno-veglia e in modo tale da conservare questo in maniera adeguata.

MATERIALI E METODI: Per effettuare lo studio sono stati formati due gruppi presentanti undici bambini ciascuno di età compresa tra i due e i cinque anni. Per tutti veniva riferito un disturbo sonno-veglia. Il gruppo degli esaminati ha compilato il questionario scientifico SDSC e ha ricevuto il trattamento osteopatico. Il gruppo di controllo è stato sottoposto solamente al questionario senza ricevere trattamento. Entrambi i gruppi sono stati esaminati in un tempo complessivo di nove settimane sottoponendo entrambi ad anamnesi e alla compilazione del questionario alla prima e all'ultima seduta.

RISULTATI: I dati rilevati sono significativi poiché i valori derivati dall'analisi statistica secondo il T-Student sono inferiori al valore minimo accettabile 0,05.

CONCLUSIONI: A completamento dello studio interdisciplinare, al quale hanno partecipato tre osteopati e due pediatri, sono stati valutati i risultati mediante esame dei questionari di ambedue i gruppi con conferma di efficacia del trattamento eseguito.