

Menopausa e Ipercolesterolemia: analisi degli effetti del trattamento manipolativo osteopatico (TMO) sull'evoluzione dei parametri emato-chimici correlati.

Candidati

CAMBONE Serena

PAPA Chiara

Relatore

FERRARA Elisabetta, Osteopata D.O

Correlatore

VALLE Pietro Francesco, Ginecologo

ABSTRACT

INTRODUZIONE - L'ipotesi del presente lavoro si basa su uno studio clinico descrittivo che miri a verificare l'efficacia del trattamento manipolativo osteopatico (TMO) nella riduzione dei livelli ematici di colesterolo in donne in menopausa in assenza di terapia ormonale e di terapia farmacologica ipocolesterolemizzante.

In questo progetto, svolto in collaborazione con lo Studio Ginecologico del Dott. P.F Valle, abbiamo scelto di indagare gli effetti del TMO sul sistema viscerale e sul sistema neurovegetativo che controlla la secrezione ormonale in menopausa.

METODI - Lo studio è stato condotto tra il 2015 e il 2016. Sono stati reclutati 16 soggetti sani, di sesso femminile, privi di complicanze mediche, suddivise in due gruppi.

Tutti i soggetti hanno ricevuto il trattamento manipolativo osteopatico; non è stato possibile creare un gruppo di controllo per il numero ristretto del campione in esame.

Sono stati svolti esami ematici prima dell'inizio delle quattro sedute di trattamento osteopatico (T0) e al termine (T3) per oggettivare possibile cambiamenti.

RISULTATI - Lo studio ha consentito di evidenziare una riduzione dei livelli ematici di colesterolo nelle pazienti trattate prima e dopo essersi sottoposte a TMO.

In particolare si è potuto rilevare una riduzione complessiva del colesterolo totale nel 94% delle pazienti trattate, associato ad un incremento del colesterolo HDL ed una riduzione della frazione LDL, scientificamente correlato ad un maggior rischio di patologie cardiovascolari, in circa 80% dei casi.

CONCLUSIONI - Nell'insieme il TMO, seppure nella limitatezza del campione esaminato, ha consentito di rilevare un significativo miglioramento dei parametri emato-chimici correlati ai livelli di colesterolo ematico associato a un miglioramento globale delle pazienti trattate e della loro qualità di vita.

Và sottolineato che i risultati ottenuti non sono da ritenersi statisticamente significativi, dato l'esiguo numero di pazienti trattate.