



**ISTITUTO EUROPEO PER LA MEDICINA OSTEOPATICA**

**Il trattamento osteopatico dei pazienti affetti da**  
**emicrania.**

STUDIO CLINICO

a cura di CAROLA BLONDET – OSTEOPATA D.O.

Con la collaborazione del Dott. DAVIDE SASSOS - Clinica Neurologica, DINOGMI,  
IRCCS A.O.U. San Martino – IST in Genova,

e del dott. Luciano DONIAQUIO - Osteopata D.O. / Docente Istituto I.E.M.O. Genova  
(autorizzazione M.I.U.R. 07/2011).

## **Abstract**

**Obiettivo:** L'obiettivo di questo studio è valutare l'efficacia del trattamento manipolativo osteopatico nella gestione dell'emicrania in termini di frequenza (numero di recidive mensili), intensità, durata, nonché di necessità di assumere la terapia analgesica al bisogno.

**Materiali e Metodi:** Diciassette (n.17) pazienti affetti da emicrania (comune e classica) con una frequenza minore di 15 episodi al mese, sia in terapia preventiva sia senza terapia. Questi sono stati divisi in un gruppo sperimentale (n.10) e in un gruppo di controllo (n.7). La durata dello studio è stata di 90 giorni. Solo i pazienti del gruppo sperimentale sono stati sottoposti a 6 sedute osteopatiche; i pazienti del gruppo di controllo non hanno ricevuto alcuna terapia manuale per la durata dell'intero studio. A tutti pazienti è stato richiesto di compilare tre questionari (MIDAS, HIT-6, SF-36) all'inizio (T0) ed al termine (T5) dello studio, per indagare le caratteristiche e l'evoluzione dell'emicrania. Durante tutto il periodo di trattamento i pazienti del gruppo sperimentale hanno compilato il "*diario delle cefalee*" in cui hanno annotato il numero degli attacchi, l'intensità e l'eventuale assunzione della terapia al bisogno.

**Risultati:** Tutti e tre i questionari hanno dimostrato un miglioramento dal T0 al T5 nel gruppo sperimentale; in particolare il questionario HIT-6 è stato quello con il miglioramento maggiore e con una differenza tra le due medie statisticamente significativa secondo il test t di Student ( $p<0,05$ ). Anche il diario delle cefalee ha dimostrato un miglioramento statisticamente significativo secondo il test t di Student ( $p<0,05$ ) dal T0 al T5.

**Conclusioni:** Molti obiettivi dello studio sono stati raggiunti, nonostante non siano stati riscontrati miglioramenti in tutti i questionari. Infatti, è stata dimostrata una diminuzione di frequenza mensile degli episodi di emicrania, dell'intensità degli attacchi, della loro influenza sulla vita quotidiana del paziente.

**Parole chiave:** osteopatia, emicrania, MIDAS, HIT-6, SF-36