

**STUDIO SPERIMENTALE RANDOMIZZATO SUGLI EFFETTI DELLA
MANIPOLAZIONE OSTEOPATICA NEL TRATTAMENTO DELLA
LOMBALGIA POST-PARTO**

Tesi per il conseguimento del diploma di osteopata

Candidate:

Anfossi Allegra

Numero matricola:00782G

Belgrano Gloria

Numero matricola:00773G

Relatore: D'ALESSANDRI Francesca Osteopata D.O.

Genova

A.A. 2015/2016

AUTOCERTIFICAZIONE DI ORIGINALITA' DEL LAVORO

“Io sottoscritta ANFOSSI Allegra certifico che la presente tesi è il frutto del mio esclusivo e

personale lavoro effettuato presso la scuola I.E.M.O (ISTITUTO EUROPEO PER LA MEDICINA

OSTEOPATICA) a Genova, Italia, sotto la supervisione della sig.ra

D'ALESSANDRI Francesca,

osteopata D.O.

Questa tesi è autentica e non è mai stata presentata prima per il conseguimento del diploma di

osteopata o di qualsiasi grado di studi universitari.”

“Io sottoscritta BELGRANO Gloria certifico che la presente tesi è il frutto del mio esclusivo e

personale lavoro effettuato presso la scuola I.E.M.O (ISTITUTO EUROPEO PER LA MEDICINA

OSTEOPATICA) a Genova, Italia, sotto la supervisione della sig.ra

D'ALESSANDRI Francesca,

osteopata D.O.

Questa tesi è autentica e non è mai stata presentata prima per il conseguimento del diploma di

osteopata o di qualsiasi grado di studi universitari.”

ABSTRACT ITALIANO

Studio randomizzato sugli effetti della manipolazione osteopatica nel trattamento della lombalgia post-parto.

La lombalgia post-parto è una problematica che affligge donne diverse per età, estrazione sociale, numero di parti e attività lavorativa.

Scopo del progetto di tesi è valutare il potenziale effetto positivo della manipolazione osteopatica su donne colpite da dolore lombare. Lo studio è stato effettuato su 20 pazienti tra gennaio 2016 e giugno 2016, in cieco, suddiviso in 4 sedute intervallate da due settimane.

Si è fatto uso di questionari simili all' "Oswestry low disability questionnaire" e di scale analogiche del dolore. Inoltre, sono stati valutati movimenti attivi della colonna in prima ed in quarta seduta. Il protocollo di trattamento era rivolto a diversi distretti anatomici come bacino e colonna.

Dai risultati del lavoro è emersa una globale diminuzione del dolore, un miglioramento funzionale nello svolgere attività quotidiane ed un maggiore benessere fisico generale. Sulla base di questi dati si ritiene che il trattamento osteopatico sia un valido aiuto nel trattamento della lombalgia post parto.

ENGLISH ABSTRACT

Experimental Randomized Study on the effects of osteopathic manipulation in post-partum lower back treatment Post-partum lower back pain is a problem affecting different settings of women as for age, social background, number of pregnancies and working activities. The aim of this dissertation is to evaluate the potential positive effect of osteopathic manipulation on women affected with lower back pain. This single-blind study was realized on 20 patients between January and June 2016, and divided into 4 session with a 2-week interval between each of them. "Oswestry low disability"-like questionnaires were used, as well as similar pain scales. Moreover, active spine movements were evaluated during the first and fourth treatment session. The treatment protocol was addressed to different anatomical regions, such as spine and pelvis. Results show a global decrease of pain, a functional improvement in realizing daily routine activities, and a better physical well-being as a whole. According to these data, osteopathic treatment is considered as a valid support for the treatment of lower back pain.